



Kostenlos teilnehmen!

HERZGESUNDHEITSTAG

25.01.2025 | SAMSTAG UM 09:30 UHR



TECHNISCHE HOCHSCHULE DEGGENDORF
DIETER-GÖRLITZ-PLATZ 1, BAUTEIL B, RAUM B004

PROGRAMM

9:30 Uhr **Begrüßung**

9:45 Uhr **Herzinfarkt und die Verkalkung der Herzkranzgefäße – was können wir im Jahr 2025 dagegen tun?**
- Prof. Dr. Dr. med. habil. Mathias Burgmaier

Erfahren Sie, wie moderne medizinische Entwicklungen zur Prävention und Behandlung von Verkalkung und Herzinfarkt beitragen können.

10:15 Uhr **Herzinsuffizienz. Von der Definition, der frühzeitigen Erkennung und Therapie bis hin zur Prävention. Einfach erklärt!**
- Dr. Vasilis Panagopoulos

Alles, was Sie über diese Erkrankung wissen müssen und wie eine rechtzeitige Diagnose Leben retten kann.

10:45 Uhr **Was sind Herzrhythmusstörungen und was man dagegen tun kann – Schwerpunkt auf Vorhofflimmern**
- PD Dr. med. Felix Bourier

Verstehen Sie, wie Herzrhythmusstörungen entstehen und welche Behandlungsmöglichkeiten bestehen.

11:15 Uhr **Kaffee-Pause**



11:30 Uhr

Warum ist Bewegung so wichtig für die Herzgesundheit?

- Milena Fels

Erfahren Sie, wie regelmäßige Bewegung Ihr Herz stärken kann.

12:00 Uhr

Welchen Beitrag leisten Wearables und Apps für die Herzgesundheit?

- Prof. Dr. Horst Kunhardt

Lernen sie, wie digitale Helfer Ihr Herz gesund halten können - von Fitness-Trackern bis hin zu speziellen Apps zur Überwachung des Herzrhythmus.

Meet the Experts

12:30 - 13:00 Uhr

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre ganz persönlichen Fragen mit unseren Expertinnen und Experten zu diskutieren und wertvolle Tipps für Ihre Herzgesundheit mitzunehmen.

*Schützen Sie Ihr Herz –
heute für eine gesunde Zukunft!*



HERZGESUNDHEITSTAG AN DER TECHNISCHEN HOCHSCHULE DEGGENDORF

Herz-Kreislauf-Erkrankungen gehören zu den häufigsten Gesundheitsproblemen in Deutschland. Schützen Sie Ihr Herz und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit!

Besuchen Sie unseren Herzgesundheitstag und erfahren Sie alles, was Sie über Ihr Herz wissen sollten.



Samstag, 25. Januar 2025



ab 9:30 Uhr



**Technische Hochschule Deggendorf, Dieter-Görlitz-Platz 1
Bauteil B, Raum B004**

An diesem besonderen Tag bieten wir folgende spannende Vorträge von Expertinnen und Experten zu aktuellen Themen der Herzgesundheit.

Prof. Dr. Dr. med. habil. Mathias Burgmaier

Dr. Vasilis Panagopoulos

PD Dr. med. Felix Bourier

Milena Fels

Prof. Dr. Horst Kunhardt



**Technische Hochschule
Deggendorf**

Dieter-Görlitz-Platz 1
94469 Deggendorf
Tel. 0991 3615-0
Fax 0991 3615-297
info@th-deg.de
www.th-deg.de



/HochschuleDeggendorf



/th_deggendorf



/TH_Deggendorf



/THDeggendorf

Stand: 12.2024, © THD Marketing

innovativ & lebendig